

Ibirá: água rica em vanádio previne envelhecimento

Estâncias Paulistas

31/08/2010 22:14

Compartilhar: [f](#) [t](#) [e](#) [w](#)



Novas Termas de Ibirá

Com o fim dos jogos de azar no país em 1946, Ibirá, como outras cidades brasileiras, teve uma queda no número de visitantes. A cidade só manteve o fluxo de turistas graças às suas fontes de águas medicinais e ao seu balneário. Com a recente reforma do Grande Hotel e a construção de um novo balneário a cidade, situada na região de São José do Rio Preto, voltou a figurar no roteiro das principais estâncias hidrominerais do Estado.

A qualidade das águas está associada à presença de vanádio, um mineral raro, em sua composição. Segundo estudos da agência norte-americana Water Quality Criteria, esse elemento atua como moderador das oxidações orgânicas, ou seja, regenera mais rapidamente as células, prevenindo o envelhecimento e auxiliando no controle das doenças metabólicas.

A descoberta do vanádio é atribuída ao sueco Nils Gabriel Sefström, em 1830. Ao descobrir o elemento em um óxido que encontrou em uma mina de ferro, deu-lhe o nome de vanádio em referência a deusa da beleza na mitologia escandinava, Vanadis, devido à sua coloração cinzenta brilhante.

A uma distância de 6 quilômetros do centro de Ibirá fica localizado o Parque das Termas, com lagos onde vivem gansos nativos, em uma ilha e minipenínsula; bosque de frondosas árvores nativas, abrigando quiosques para piqueniques; trilhas; pista de cooper, construções do início do século, como o Balneário Velho, e a estrutura hidrotermal do atual Balneário Evaristo Mendes Seixas.

A estrutura do balneário oferece os tradicionais banhos de imersão nas águas vanádicas, única com propriedades que proporcionam maior bem-estar ao indivíduo, por contarem com poder cicatrizante, antioxidante, antialérgico e relaxante. Os banhos e a ingestão dessas águas vêm sendo utilizados de forma associada aos tratamentos direcionados às áreas da estética, fisioterapia, massoterapia, acupuntura e a outras técnicas.

Nas termas de Ibirá, além das águas minerais vanádicas, existem as alcalinas e bicarbonatadas, entre outras qualidades, distribuídas pelas fontes Ademar de Barros, Carlos Gomes, Jorrante, Sara-Cura e Seixas. Uma fonte-mestra disponibiliza água mineral medicinal da fonte Ademar de Barros ao sistema de banhos, com capacidade para oferecer até 500 banhos por dia.

História

A ação curativa das águas da estância hidromineral de Ibirá já era conhecida desde quando os índios habitavam a região, em época remota. Posteriormente, os fazendeiros que por ali passavam conduzindo seu gado perceberam que, ao ingerir e se banhar com as águas das nascentes existentes, os animais se revigoravam e até se curavam de algumas doenças em seus cascos ou pele.

Foi então que as pessoas começaram a fazer o uso dessas águas minerais para o tratamento de dermatites, tais como a erisipela e a psoríase. À medida que se constatavam os resultados positivos, outras enfermidades eram testadas empiricamente e os relatos foram se acumulando ao longo do tempo.

As qualidades das águas de Ibirá foram sendo disseminadas e, ao final de quase um século, consolidou-se um conjunto de conhecimentos que pode ser comprovado.

Ibirá, além de suas águas, oferece boa hotelaria e gastronomia combinadas com a tranquilidade de uma cidade do interior paulista.

Notícias mais lidas

- Professor Walter Vicioni toma posse como deputado na Assembleia Legislativa do Estado de São Paulo
- Comissão da Assembleia aprova regulamentação da carreira de agentes de segurança ferroviária
- Parlamentares aprovam criação de distritos turísticos no Estado de São Paulo
- Regionalização do saneamento entra na pauta de discussão da Assembleia Legislativa
- Assembleia Legislativa de São Paulo prorroga suspensão de sessões presenciais até 13 de junho em razão da pandemia de Covid-19
- Comissão vai apurar denúncias sobre fraudes e fura-fila da vacinação contra a Covid-19
- Assembleia Legislativa de São Paulo saúda italianos pelos 75 anos de fundação da República Italiana
- Parlamentares participam de debates sobre criação de novas regiões no Estado
- Nova lei com medidas de prevenção e combate ao abuso infantil entra em vigor

MAPA DO PORTAL 

Av. Pedro Álvares Cabral, 201 São Paulo - CEP 04097-900 - PABX 3886-6000

CENTRAL DE ATENDIMENTO | SOBRE O PORTAL |  EXTRANET