

Água Ibirá e os seus benefícios para a saúde

Um dos benefícios da água Ibirá é o auxílio no rejuvenescimento da pele

Publicado em 15/06/2019 às 09h00 [Indaiatuba](#) [Serviços](#)



Fitoterapeuta Rosangela Santos enfatiza a importância da água Ibirá para o corpo humano
Foto: Rodrigo Campos

Não importa a estação do ano, a recomendação é unânime: beber no mínimo 2 litros de água por dia. O motivo é simples, a água ajuda a regular nosso intestino, limpa o organismo, faz bem para a pele e hidrata o corpo. Mas esses benefícios podem ser estendidos também ao combate a doenças com a água Ibirá. A água Ibirá é muito recomendada, segundo a fitoterapeuta Rosangela Santos, pois possui nutrientes importantíssimos e ajuda no combate e prevenção de doenças crônicas. “A água acelera a cicatrização, auxilia no controle da diabetes, anemias, colesterol, além de auxiliar no rejuvenescimento da pele”, explica.

Desde 1909, as Águas Minerais da Fonte Ibirá são sinônimos de saúde e energia. A cidade é a única no País que possui a fonte da Água Alcalina. Com nascentes privilegiadas, as Águas de Ibirá estão na segunda maior reserva de água doce do mundo: o Aquífero Guarani, uma riqueza brasileira. Ao todo, 70% de toda sua água estão no Brasil, presentes no subsolo de oito estados. É uma reserva que tem capacidade de fornecer água potável ao mundo por 200 anos.

Benefícios

O principal nutriente da Água é o Vanádio, mineral com muitas propriedades relacionadas a saúde e a estética. O mineral age como moderador das oxidações orgânicas, portanto atua no rejuvenescimento. Favorece o anabolismo, atuando nas debilidades em geral e convalescença das infecções agudas. Atua no mecanismo de ação da insulina, facilitando sua entrada na célula, o que favorece o organismo do diabético.

Além de auxiliar o metabolismo dos carboidratos e lipídios (gorduras), o que proporciona a diminuição do colesterol e das triglicérides, atuando positivamente na aterosclerose e como coadjuvante no rejuvenescimento.

COMPARTILHE

Facebook

WhatsApp

Twitter

Atua diminuindo o cansaço físico e mental, causando uma sensação leve e de bem-estar, sendo assim excelente antiestressante. Possui ainda o efeito dermatológico cicatrizante e esteticamente proporciona brilho para os cabelos.

Atuando em conjunto com o flúor também previne cáries. Utilizando a mesma via do fósforo, previne a osteoporose.

Diante de todas estas propriedades, o Vanádio atua de forma benéfica em órgãos tais como: fígado; pâncreas; bile e vesícula, porque diminui a síntese de colesterol.

Fitoterapia

A Fitoterapia é a ciência que estuda as plantas medicinais e o uso das mesmas no tratamento de doenças. A palavra "fitoterapia" vem dos termos gregos therapeia = tratamento + phyton = vegetal e significa "terapia pelas plantas". É uma das mais antigas práticas terapêuticas usadas pelo homem. Sua origem remonta ao ano 8.500 a.C.

Segundo Rosangela Santos a fitoterapia é indicado que pessoas que gostam de coisas naturais e a água é um importante componente para esse processo. "A água é um condutor que funciona como um solvente natural, com objetivo de extrair os melhores nutrientes da planta e para que a pessoa tenha uma melhor qualidade de vida", finaliza.



Galeria de mídia



Fitoterapeuta Rosangela Santos enfatiza a importância da água Ibirá para o corpo humano
Foto: Rodrigo Campos

↓ Veja também em [Serviços](#)

[Nota de Falecimento - Funerária Mattioni](#)

[Concessionária divulga objetos encontrados na SP-75](#)

[Sabesp moderniza relacionamento com cliente e unifica atendimento do 0800](#)

[Hospital Dia deve ficar aberto no feriado até domingo](#)

Comentários

 COMPARTILHE

Facebook

WhatsApp

Twitter

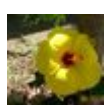
[*Leia o regulamento antes de comentar](#)

2 comentários

Classificar por **Mais antigos**



Adicione um comentário...



Vilma Cano

Gostaria de saber a diferença de flúor e fluoreto, porque na embalagem da água Ibirá diz fluoretada, muitas pesquisas dizem que o flúor é prejudicial a saúde, gostaria de uma explicação. Obrigada

Curtir · Responder · 2 · 34 sem



Lucimar Oliveira

e verdade que essa agua altera a pressão?

Curtir · Responder · 26 sem

[Plugin de comentários do Facebook](#)

Frutos de Indaiá

O Troféu Frutos de Indaiá tem o significado de sucesso e vitória. Uma premiação pelo esforço contínuo e coletivo em direção à excelência.

13 MAR 2021, Clube 9 - Indaiatuba

Telefones

(19) 2516-0001 - (19) 3825-0223 - (19)3875-5511

Endereço

Av. Conceição, 227 - Vila Castelo Branco - Indaiatuba/SP -
13338-165

© Todos os direitos reservados -
2021

grupo **mais**
expressão

Mídias Sociais



Desenvolvido por [Integraweb - Agência de Marketing Digital](#)

COMPARTILHE

Facebook

WhatsApp

Twitter